

ULTRABREATHETM

ULTRABREATHETM – Le n°1 mondial des ventes d'entraîneur respiratoire

Ultrabreathetm est un entraîneur très efficace des muscles respiratoires, il permet d'augmenter leur force et leur endurance, et ceci très facilement et rapidement.

Il fonctionne sur le principe du travail contre résistance. Lors de l'inspiration, la résistance créée par l'appareil, fait travailler plus fortement vos muscles respiratoires que vous ne pouvez le faire même lors d'un effort important. Ainsi, plus vous travaillez avec l'Ultrabreathetm, plus vos muscles respiratoires se renforceront – au fil des jours et de l'augmentation de la force de vos muscles, vous pourrez adapter votre Ultrabreathetm grâce à sa résistance variable et ainsi continuer à progresser.



5 minutes par jour pendant 4 semaines et vous constaterez par vous-même l'amélioration de votre respiration

Améliore vos facultés respiratoires

L'Ultrabreathetm est utilisé par les athlètes et les sportifs du monde entier pour augmenter la force de leurs muscles respiratoires. L'Ultrabreathetm est basé sur le principe du travail contre résistance, il est généralement utilisé de deux manières principales.

Performance : en suivant notre méthode d'entraînement et en consacrant simplement 5 minutes par jour vous augmenterez votre endurance et votre capacité pulmonaire. Au fil des jours, vos muscles respiratoires se renforceront, vous pourrez alors augmenter la résistance de l'Ultrabreathetm et ainsi continuer à progresser dans votre entraînement.

Echauffement : complément idéal avant une séance d'entraînement importante ou une compétition – traditionnellement les techniques d'entraînement ignorent les muscles respiratoires, car il est très difficile de les faire travailler en puissance par des exercices.

De récentes recherches ont démontré un lien entre l'entraînement des muscles respiratoires et la réduction du taux de lactate sanguin à l'effort (Boutellier et al)

- L'entraînement respiratoire augmente de manière significative l'endurance de ces muscles.
- Les sujets entraînés perdent la sensation de dyspnée à l'effort.
- Après une séance d'entraînement, les concentrations en lactate sanguin sont réduites.

En conclusion, ils pensent que* "la réduction de la concentration du lactate sanguin a été très probablement provoquée par une amélioration du recaptage du lactate par les muscles respiratoires".

*(1998, Med Sci Sports Exerc 1998, Eur Jour Appl Physiol 1999)



Soulage les difficultés respiratoires (dyspnée)

L'asthme, l'emphysème, la bronchite sont les principales causes des difficultés respiratoires. Des études cliniques ont démontré que l'on pouvait améliorer la puissance des muscles que nous utilisons pour respirer – muscles qui perdent de leur puissance par manque d'exercice, de la sédentarité ou par l'effet du vieillissement – et ainsi réduire la sensation de dyspnée et accroître la tolérance à l'effort.

Malheureusement pour beaucoup de personnes souffrant de dyspnée, le niveau de l'exercice physique exigé pour entraîner ces muscles n'est pas possible. En effet, beaucoup se retrouvent dans un cycle infernal : dyspnée donc inactivité, inactivité donc aggravation de la dyspnée.

Maintenant, grâce à l'Ultrabreathetm, vous pouvez réduire vos difficultés respiratoires en permettant à vos poumons de travailler quotidiennement et ceci sans exercice physique pénible, bien installé dans votre fauteuil.

5 minutes par jour suffisent !

Commencer par régler la résistance au niveau le plus bas, puis au fil des jours la puissance de vos poumons s'améliorant, augmentez graduellement la résistance. Après quelques semaines, vous devriez commencer à apprécier les bénéfices de l'entraînement avec l'Ultrabreathetm - et après environ un mois seulement quelques jours par semaine suffiront pour maintenir votre niveau.

En janvier 1999, une enquête a révélé que, parmi ceux qui avaient utilisé leur Ultrabreathetm pendant au moins un mois, 86% ont fait état d'une amélioration de leur condition « physique/respiratoire ».

"Comparé à d'autres entraîneurs respiratoires, l'Ultrabreathetm est le plus simple, le meilleur et le plus ingénieux"
(P.Couch, Diver Magazine, août 1999)

DIGI SPORT - 200 route des Pyrénées – 40190 Pujo le Plan
Tél. : 05.58.45.38.09 / Fax. : 05.58.45.34.76
Mail. : info@digisportinstruments.fr / Web. : www.digisportinstruments.fr